三里塚なかよしひろばだより

TEL　0476－37－3922　　令和８年11月

HP　https://www.narita-sanridukanakayoshi.com



今月の製作　みのむし

今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
						1
2 お休み	3 文化の日 開所しています	4	5 ★赤ちゃんタイム① 10:15～11:30 6か月位までの赤ちゃん （当日予約）	6 お庭遊び 10:00～11:00 （予約不要）	7	8
9 お休み	10	11	12 ★赤ちゃんタイム② 10:15～11:30 7か月位～11か月位までの赤ちゃん （当日予約）	13 公園で遊ぼう！ 10:00～11:00 （予約不要）	14	15
16 お休み	17	18 木のおもちゃで遊ぼう！ 13:00～16:00 （予約不要） プレパパ・ママも遊びに来てね	19 親子でリズム遊び 10:45～11:45 （予約不要） 赤ちゃんウェルカムタイム 14:00～ （予約不要） ★助産師相談	20 会議の為 13:00 閉所	21	22
23 勤労感謝の日 開所しています	24 お休み	25	26 キッズタイム 10:45～11:45 （予約不要）	27 赤ちゃんウェルカムタイム 14:00～ （予約不要）	28 プレパパ・ママも遊びに来てね	29
30 お休み						

開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。ピンクの四角で囲ったイベントは事前または当日の予約が必要です。ご予約は、お電話(0476-37-3922)または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしくお願いいたします。また、星印★は利用者支援事業のイベントになります。利用者の皆さまは、いつも通りに利用することができます。

赤ちゃんタイム①②　※定員各回８組(先着順)
(予約受付当日 9:00 からお電話でお願いいたします。)

赤ちゃんタイム①

赤ちゃん親子ヨガ　講師　鵜沢　友香先生

お子さんと一緒にヨガを楽しみましょう！
フリートーク、わらべうたもあります。
※兄弟姉妹をお連れでの参加可能です。



赤ちゃんタイム②

産後の身体ケア　講師　白濱　美穂先生

有酸素運動などをしながらケアしていきましょう。
フリートーク、わらべうたもあります。
＊場所　　なかよしひろば赤ちゃんコーナー
＊持ち物　バスタオル・飲み物・動きやすい服装
※兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

親子でリズム遊び　講師　藤田　しのぶ先生

♫親子で一緒に、リズム遊びに参加しましょう！ひろばで遊んでいるお友だちは、誰でも自由に参加できます。
＊持ち物　飲み物(親子共)・動きやすい服装



キッズタイム(予約不要)　クリスマス工作

対象　１歳以上のお子さんと保護者
持ち物　飲み物など
※兄弟・姉妹をお連れでの参加可能です。



11月・12月の赤ちゃんタイムは、ひろば内で実施いたします。対象以外のお子さんもひろばを利用できますが、一部使えない場所があります。ご了承ください。

助産師相談日 19 日(木)午後 2 時～午後 4 時 15 分
川島助産師がひろばにいます。ご自身の身体のこと、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について確認したいこと、気になることがありましたら来所時、ひろばのスタッフにお声をかけてください。

赤ちゃんウェルカムタイム （予約不要）
プレパパ・ママ、赤ちゃんのパパ・ママ、
のんびりお話したり、情報交換をしたりしませんか？
これから出産予定のプレパパ・ママも、子育て中のパパ・ママにお話を聞いたり、赤ちゃんとふれあったりしませんか？

お庭遊び （予約不要） ひろばのお庭で遊びましょう！
帽子・着替え・飲み物などお持ちください。(お庭遊び以外の日でも、自由に遊ぶこともできます。)お外遊びの気持ちの良い季節です。みんなで、外遊びを楽しみましょう！

♫なかよしタイム
＊平日 10:30 から　＊土日祝日 11:45 から
わらべうたや紙芝居、絵本の読み聞かせ
パネルシアターなどがあります。
★今月のわらべうた 「いもやのおじさん」

公園で遊ぼう！(予約不要・現地集合　現地解散)
みんなで元気に遊ぼう！場所:長原第一児童公園
＊飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。
公園近くの十字路は一時停止が必要な場所です。十分、お気をつけください。
＊雨天の場合は中止。判断に迷う場合は、当日の朝、インスタグラム、ホームページ等で確認してください。

木のおもちゃで遊ぼう！(予約不要)
千葉県木育コーディネーター協会の方が県内で育った木で作ったおもちゃをたくさん持って遊びに来てくれます。おもちゃコンサルタント・元スタッフ伊藤京美先生もみえます。

①対象　0 歳から 3 歳
※14 時半以降は 3 歳以上のお子さんも利用できます
②場所　三里塚なかよしひろば　③参加費無料

4 月から実施しております利用者支援事業の愛称が「三里塚ほっとそうだん」に決まりました。ご相談は今まで通り、いつでも、どのスタッフでもお受けいたしますので、お声をかけてくださいね。

ひろばの Photo 日記
～9 月後半から 10 月前半の様子～

赤ちゃんタイム



♪わらべうた



素敵な作品ができました✨

リトミック



こんにちは～のご挨拶



子育て講座



離乳食講座



キッズタイム





公園で遊ぼう！





＊～お知らせ～＊
空調の改修工事が本格的に始まりました。安全を確保して実施しておりますが、ひろばご利用の際は十分お気をつけください。また、11 月に行われていましたコミセンまつりは、工事に伴い今年度は実施いたしません。ひろばで行っていたお譲り会も実施しませんのでご了承ください。