

親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた！”

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士が話し合っ
て、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。
お母さんと赤ちゃんだけの安心できる雰囲気の中、親子でふれあいながら
交流できます。DVDやテキストも使用して学びます。

日 時：11月26日、12月3日、12月10日、12月17日
毎木曜日 10:00 ～ 12:00

対象：2ヵ月から5ヵ月までの初めて赤ちゃんを育てているお母さん
(2026年6月生まれ～2026年9月生まれくらい)

成田市にお住まいの方

会場：公津の杜コミュニティセンター「もりんぴあこうづ」2階会議室D
(12/17のみ2階会議室BC)

定員：10組(先着順) ☆赤ちゃんは同室で過ごします。
(赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしたり
授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由にできます)

参加費：無料(ただしテキスト代1100円(税込)をいただきます)

〈 プログラムの内容 〉

11月26日(木) 新しい出会い
12月 3日(木) 赤ちゃんのいる生活
12月10日(木) 赤ちゃんとの接し方
12月17日(木) 親になること

☆お申込み

QRコードの申し込みフォーム
よりお申し込みください。
またはお電話・メール、
直接ひろばでもお申し込みいただけます。



公津の杜なかよしひろば
TEL 0476-27-7300
E-mail kozunakayoshi@gmail.com

＊お問い合わせもお気軽にどうぞ

初めて赤ちゃんを
育てているおかあさんの
ためのプログラムです。



“赤ちゃんがきた！”

参加されたママ達の声から



月齢の近い赤ちゃん親子と知り合えました。外に出るきっかけにもなりリフレッシュできました。

みんなが同じようなことで悩んでいるとわかりホッとしました。



頑張りすぎないで良いと知り、気持ちが楽になりました。



育児についての勉強？と思いましたが、安心してママ同士でお話できて、毎週、参加するのが楽しみでした。



親子の絆づくりプログラムBP“赤ちゃんがきた！”申込欄				月	日
公津の杜なかよし ひろば登録番号		お子さまは 第1子ですか？	チェック	成田市 在住	チェック
ふりがな					
お母さま氏名					
ふりがな					
お子さま氏名 性別	男 ・ 女				
生年月日	年	月	日	プログラム 開始時の月齢	ヵ月
住 所	〒				
連絡先					
メールアドレス					
このプログラムを どこで知りましたか？					

申込書は目的以外に使用致しません。