



公津の杜なかよしひろば

ひろばのママ活

公津の杜なかよしひろばではママたちが主役となって活動する『ママ活』を応援しています。ママ活の様子を紹介します。

ハンドベル隊

毎年恒例のクリスマスお楽しみ会でママ達がハンドベルの演奏を披露しています。週に一度集まってクリスマスにちなんだ曲の練習を重ねます。ママ同士でフォローし合いながらの練習は和やかな雰囲気ですが、本番ではキリっとした表情で美しい音色をホールに響かせてくれました。



みんなで作り上げる達成感を味わえました。

今年も10月から練習が始まります。まずは体験会に参加しませんか。

チョキペタ隊

おたんじょうびカード作りや“あそびのひろば”のお面のキット作成・クリスマスお楽しみ会のプレゼント作りなどで活躍しています。皆でアイデアを出し合うところから品物作りまで、ママたちの力を発揮しています。「毎週、皆に会えるのが楽しみになってます」とのことです。



これからはクリスマスお楽しみ会のプレゼント作りが始まります。

チョキペタ隊II

ひろばで子どもたちが楽しみにしている毎月の製作の材料を準備してくれています。“あそびのひろば”の魚釣りの魚もママたちが作りました。小さい子を連れて参加しているママもいて、情報交換などしながら和気あいあいと作っています。



ひろばの窓の飾りを作ってくれることもあります。

皆さんもママ活に参加してみませんか？お子さんが一緒でも、お子さんが幼稚園に行っている間にママだけでも、気兼ねなく参加して下さい。ママ同士の交流はもちろん、お子さんたちの成長も感じられますよ。ママと離れておともだちやスタッフと遊べるようになったり、ママたちが楽しそうに活動している様子を喜んだり、応援したりする姿が見られるでしょう。

また、皆さんがやってみたい活動や得意分野があれば、スタッフに是非教えて下さいね。新しいママ活が誕生するかもしれませんよ。

おしらせ

子育てにひと見つける
5週間

親子の絆づくりプログラム BP 3

“幼児とともに”

1歳～就学前の子どもを育てている全てのお母さんが対象の5回連続のプログラムです。同じ立場のお母さん同士で話し合ったり、DVDやテキストから子どもとの関わり方などを学んだりして、自分らしい子育てについて考えてみませんか？

日時：10月2日、9日、16日、23日、30日 毎週金曜日
10:00～12:00

対象：1歳～就学前のお子さんを育てているお母さん（成田市在住）
＊お母さんだけが参加するプログラムです。（託児もあります）

会場：もりんぴあこづ会議室

定員：10組（先着順）

参加費：無料（ただしテキスト代1100円（税込））

託児：子ども1人につき1回500円

申し込み：申し込みフォーム（QRコード）より

お問い合わせは公津の杜なかよしひろばまでどうぞ。



ハンドベル隊 参加者募集



12/12（土）に開催するクリスマスお楽しみ会でハンドベルを演奏してみませんか。体験会も開きますので初めての方も気軽に参加してください。

体験会日時：10/1（木）9:30～10:00

練習日時：10/8～12/10 毎週木曜日 9:30～10:00

練習場所：ひろばの食事室（12/3はホールでリハーサル）

＊お子さんはママのそばにいたり、ひろばで遊んで過ごします。

11月26日（木）
スタート

親子の絆づくりプログラム BP 1

“赤ちゃんがきた！”

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0才児の赤ちゃんと一緒に参加する4回連続のプログラムです。（11/26～12/17の毎週木曜日に開催）

困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士で話し合ったり、育児の知識やスキル、親の役割など、DVDやテキストからも学びます。お母さんと赤ちゃんだけの安心できる雰囲気のなか、親子でふれあいながら交流できます。

詳細は公津の杜なかよしひろばまでお問い合わせください

＊対象はプログラム開始時に2か月から5か月までの初めての赤ちゃんを育てているママと赤ちゃんです。

9月27日（日）は“もりんぴあフェスティバル”
なかよしひろばは2階のギャラリーにひろば紹介の展示を
します。ぜひ見に来てください。ロゼット作りもできますよ！
＊ひろばはいつも通り利用できます

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

講座やイベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。

9月はホリデー・もっと！お楽しみタイムの時間が変更になっています

13時まで開所

いざという時に備えて実施します。参加してね。

①マークは要予約。それ以外のイベント講座は予約なしで参加できます。

☆Baby タイム

(9日のねんねちゃんは2か月～6か月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。

*ご希望の方は赤ちゃんの足形もとれます。

*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ちください。

☆ママヨガ(予約は1日(火)より)

ヨガでからだをほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。お子さんは同室で遊びながら過ごします。また、お子さんが幼稚園、保育園に行っている間にママだけの参加もOKです。

場所：もりんぴあこづ 3階 スタジオ2

対象：親子 各回6組 参加費：500円

講師：ヨガインストラクター 石橋亜矢子さん

持ち物：飲み物(ねんねちゃんはバスタオルなど)

申込：ひろばでお申し込みください。(電話でもOK)

☆もっと！お楽しみタイム

わらべうたの会『のはらうた』さんと一緒に、わらべうたでたくさん遊びましょう。赤ちゃんから大きな子まで楽しめますよ。

☆ホリデーお楽しみタイム

保育士、親子教室の講師マリリンさんとパネルシアターやふれあい遊びを楽しみましょう。ダンスの得意なマリリンさんとダンスもします♪

☆なりた知っ得出前講座「保育園等の利用について」

成田市の保育園等に預けるための条件、保育園等の申し込み、申請のしかた等保育園の入園にあたって知っておきたいことについて成田市保育課の方にお話をうかがいます。

*申込不要です。

☆おそとひろば

もりんぴあこづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう！9月は水遊び中心のおそとひろばとなります。自由に水遊びをしましょう。開催時間の間はいつ来てもいつ帰っても大丈夫です。小雨決行ですが中止の時はInstagramやLINEでお知らせします。

*暑さ指数が28を超えた場合は中止となります。

*持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え(靴も汚れることがあります)

☆おたんじょう会(いつでも予約できます)

8月・9月生まれのお子さんのお祝いの会を開きます。

親子でお誕生日をお祝いしましょう。

場所：もりんぴあこづ 2階 MORI×MORI ホール

対象：8月・9月生まれの子どもとママパパ

申込：ひろばでお申し込みください。

(電話・メールでもOK)

*詳細はお問い合わせください。ホームページにも詳細の記載あります。

☆看護師・助産師相談(いつでも予約できます) 授乳、卒乳、子どもの身体の気になることを気軽に相談できます。

9月8日(火)①10:30～②11:00～③11:30～④13:30～⑤14:00～⑥14:30～⑦15:00～

担当：元大成学院大学看護学部教授・元総合病院看護師・助産師師長 佐藤美奈子先生

ひろばより

*利用時間 9:00～16:30 *予約不要です。

*食事室で食事やおやつを食べることができます。

利用時間：9:00～16:00

・16:00よりスタッフが食事室の掃除で入ります。ご了承ください。

*講座やひろばの様子を撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。

*リサイクル品について

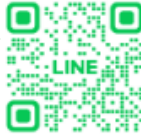
・汚れや毛玉のない物、季節に合ったもの、下着・くつした・スタイは未使用の物をお願いします。・お名前は消してください。

・お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。

・ベビーカーなど安全に関わる品物についてはひろばではお取り扱いできません。詳しくはお問い合わせください。

ひろばのLINEとインスタ

公津の杜
なかよしひろば
LINE公式→



公津の杜
なかよしひろば
Instagram→



*利用者支援事業について

なかよしひろばのスタッフが相談員として困りごとや心配事を聴いて、子どもの預け先やおでかけ場所などの多様な子育て支援サービスを紹介します。皆さんとお話ししながら一緒に考えていきたいと思っています。どんなことでもお話ししてくださいね。

(利用者支援事業の相談員は子育て支援員研修を受けています)



“公津の杜なかよしひろば”はNPO 法人親そだちネットワークビジー・ビーが成田市より受託運営しております。