



三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和8年6月

HP <https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



小鳥さんがいっぱい!

今月の予定

| 月Mom. | 火Tus. | 水Wed. | 木Thu. | 金Fri. | 土Sat. | 日Sun. |
|-----------|--------|--|---|--|---|-------|
| 1 お休み | 2 | 3 | 4 ★赤ちゃんタイム① 10:15~11:30 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) ★助産師相談 | 5 お庭遊び 10:00~11:00 (予約不要) | 6 | 7 |
| 8 お休み | 9 | 10 大人のため ジュートバック作り 9:30~11:30 (事前予約) | 11 ★赤ちゃんタイム② 10:15~11:30 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約) ★助産師相談 | 12 公園で遊ぼう! 10:00~11:00 (予約不要) | 13 | 14 |
| 15 お休み | 16 | 17 プレパパ ・ママも 遊びに来てね | 18 ★親子リトミック 10:45~11:15 (予約不要) 赤ちゃん ウェルカムタイム 14:00~ (予約不要) ★助産師相談 | 19 会議の為 13:00 閉所 プレパパ ・ママも 遊びに来てね | 20 | 21 |
| 22 お休み | 23 | 24 | 25 ひろばの 夏まつり ① 9:30~10:20 ② 10:50~11:40 (事前予約) | 26 赤ちゃん ウェルカムタイム 14:00~ (予約不要) | 27 靴選びのお話し会 11:00~11:45 (予約不要) | 28 |
| 29 お休み | 30 | | | | | |

開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。ピンクの四角で囲ったイベントは事前または当日の予約が必要です。ご予約は、お電話(0476-37-3922)または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。(赤ちゃんタイムは予約制で別室にて行っています。) 詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしく願いいたします。また、星印★は利用者支援事業のイベントになります。利用者の皆さまは、いつも通りに利用することができます。

赤ちゃんタイム①② ※定員各回8組(先着順)
(予約受付当日9:00からお電話でお願いいたします。)

☆赤ちゃんタイム① (助産師がいます)

産後の身体ケア・ベビーマッサージなど
有酸素運動など産後の身体のケアをしましょう!
講師は、理学療法士 白濱 美穂さんです。

※兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

☆赤ちゃんタイム② (助産師がいます)

赤ちゃん親子ヨガ・わらべうたなど
お子さんと一緒にヨガを楽しみましょう!
講師は鵜沢 友香先生です。

※兄弟姉妹をお連れでの参加可能です。

* 場所 コミュニティセンター2階 和室

* 持ち物 バスタオル・飲み物・動きやすい服装

親子リトミック 講師 岐土 樹里先生

♪親子と一緒に、リトミックに参加しましょう!ひろばで
遊んでいるお友だちは誰でも自由に参加できます。

* 持ち物 飲み物(親子共) 動きやすい服装

公園で遊ぼう! (予約不要・現地集合 現地解散)

みんなで元気に遊ぼう! 場所:長原第一児童公園

* 飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。

公園近くの十字路は一時停止が必要な場所
です。十分、お気をつけください。

* 雨天の場合は中止。判断に迷う場合は、
当日の朝、Instagram、ホーム
ページ等で確認してください。



ひろばの夏まつり

日時 **6月25日(木)**

① 9:30~10:20 定員 20組

② 10:50~11:40 定員 20組

※各回の10分前から受付開始です。

場所 なかよしひろば

ご予約 6月2日(火)9:00~お電話またはひろばで直接お受けします。

内容 ★お店屋さん紹介

① たこやきポン(ゲーム)

② お面屋さん

③ 千本引き

④ プカプカアヒルすくい

⑤ ちょうちん屋さん

★おまつりわっしょい(手作りの山車を引く)

*年齢制限はありませんので赤ちゃんも是非お祭りの雰囲気をお楽しみください。



助産師相談日 4・11日は午前9時半から11時45分
18日は午後2時から4時15分に川島助産師がひろばにいます。ご自身の身体のこと、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について確認したいこと、気になることがありましたら**来所時にひろばスタッフにお声をかけてください。**
*赤ちゃんタイムの時間は、そちらに参加しています。
急なご相談などは、スタッフにお声をかけてください。

赤ちゃんウェルカムタイム (予約不要)

プレパパ・ママ、赤ちゃんのパパ・ママ、午後から、日差しがたっぷり入るひろばで、のんびりお話ししたり、情報交換をしませんか?これから出産予定のプレパパ・ママも、子育て中のパパ・ママにお話を聞いたり、赤ちゃんとふれあったりしませんか?

お庭遊び (予約不要) ひろばのお庭で遊びましょう!

帽子・着替え・飲み物などお持ちください。

お庭遊び以外の日でも、自由に遊ぶことができます。

ご希望の方は、スタッフにお声をかけてください。

靴選びのお話し会 (予約不要) 午前11:00~11:45

ファーストシューズの選び方や今、靴選びに悩んでいる方、ひろばでお子さんと一緒に、お子さんの靴選びについて学んでみませんか?

講師 理学療法士・靴選びアンバサダー 白濱美穂さん

♪今月のわらべうた「ぼっつん ぼっぽつ」

なかよしタイム 11:45~

わらべうたや紙芝居、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどがあります。

ひろばのPhoto日記

~4月前半から5月前半の様子~

キッズタイム



~子どもの日の製作~



子どもの日



赤ちゃんタイム

~筋膜リリース~



わらべうた



7月の予定のお知らせ

★2日(木) 赤ちゃんタイム①は、成田市図書館の方による**絵本の読み聞かせ等**とベビーマッサージを予定しています。

★8日(水) 赤ちゃんタイム②は、健康増進課の栄養士による**栄養相談日**です。離乳食について、聞いてみたい事や気になることなどの座談会を行います。

★7日(火) 午後1時から3時は、健康増進課の保健師による**発達相談日**です。お子さんの気になることや心配なことがありましたら、保健師さんにお話してみませんか?ご希望の方は、2日(木)までにスタッフにお声をかけてください。

★7月の年間行事予定に変更があります。23日(木)親子でリズム遊び、16日(木)キッズタイムになりました。