



公津の杜なかよしひろば便り

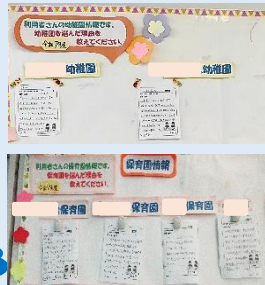
みんなのひろば!

公津の杜なかよしひろばは皆さんと一緒に作っていくひろばです。皆さんのアイデアや力を活かしてひろばをもっと面白くしてみませんか？

★ひろばの情報掲示が見やすくなりました!

○幼稚園・保育園情報

お子さんを通わせている園はどんなところかのママパパ目線の情報です。これから選ぶ方にとっては貴重な情報として役立っています。園についての情報をたくさん掲示したいので、お子さんが幼稚園・保育園に通っている方は園の情報を教えてください。



ママ達やパパ達がよく見えています

○みんなの掲示板

皆さんが自由に情報発信できるコーナーです。幼稚園の制服をゆずってもらったり、「音楽を流して欲しい」などのひろばへのご要望など有効に活用してください。

- ・譲りたい ・譲ってほしい
- ・こんなこと知りたい
- ・ひろばへのご要望 (やってほしいイベントなど)

○イベント、おでかけ情報など子育てに役立つ情報も掲示しています。

ますます充実させるため、皆さんからの情報もぜひ聞かせてくださいね♪

★皆さんの力をひろばで活かしませんか？

ひろばでのボランティア活動や講師として活躍できる方をいつでも募集しています！中高生から幅広い世代の方まで歓迎です。

- ・子どもたちと遊ぶ
- ・チョコペタ隊 (誕生日カード作りや製作の材料作りなど)
- ・フェルト名札作り
- ・クリスマスお楽しみ会でのハンドベル演奏
- ・講座の託児などのお手伝い
- ・英語で絵本の読み聞かせや遊び
- ・ダンス、体操、音楽、手芸、クッキング、子育て講座などの講師
- ・できるかどうかはわからないけどアイデアはある etc.



今年の誕生日カードはチョコペタ隊のママ達のアイデアで幸せのシンボルのフタさん♡

どんなことでもOKです！興味のあることや得意分野で力を発揮してみませんか？初めての方はスタッフがサポートしますので、気軽に始めてみませんか？

おしらせ

★親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた!”

日時: 6月 3日・10日・17日・24日(毎週水曜)10:00~12:00 場所: もりんぴあこづ 2階 会議室D

対象: 2ヵ月から5ヵ月までの初めての赤ちゃんを育てているママ(成田市在住) 先着 10組

参加費: 無料<テキスト代 1100円(税込)>

申し込み: 申し込みフォーム(右のQRコード)より または、公津の杜なかよしひろばまで(お電話でも可)



初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0才児の赤ちゃんと一緒に参加する 4回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士が話し合っ、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。DVDやテキストも使用して学びます。お母さんと赤ちゃんだけの安心できる雰囲気の中、親子でふれあいながら交流できます。

*赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしたり、授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由にできます。

★取り分け離乳食

おとなのごはんから取り分けて赤ちゃんが食べる体験です。調理したものを、赤ちゃんの月齢にあわせてつぶしたりしてあげてみましょう。

日時: 6月6日(土) 10:30~11:30

場所: もりんぴあこづ 3階 キッチンスタジオ

対象: 10ヵ月くらい~1歳すぎくらい(後期3回食~完了期)

の赤ちゃん和妈妈・パパ 先着 8組

メニュー: しらすごはん・豚汁(予定)

参加費: 500円

申し込み: 5月15日(金)より

公津の杜なかよしひろばまで(お電話でも可)

*詳しくはひろばまでお問合せください



Welcome!

★プレママ・プレパパタイム

赤ちゃんが生まれる前にひろばに遊びに来てみませんか。前半は助産師さんと一緒にお人形で赤ちゃんのお世話体験やお茶を飲みながら出産・育児の気になることを助産師さんに聞いたり、皆さんで話したりしましょう。

後半は公津の杜なかよしひろばにご案内します。

日時: 6月14日(日) 10:00~11:30

場所: もりんぴあこづ2階 会議室A

対象: 初めての赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパ、

2人目以降の赤ちゃんを迎えるママやパパ

(成田市在住の方) 先着 10組

申し込み: 右記の申し込みフォームより

または公津の杜なかよしひろばまで

(お電話でも可)



6月7日(日)開所時間 9:00~13:00 まで

13:00~16:30 公津の杜なかよしひろばはお休みです



5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
㊦マークは要予約。それ以外のイベント講座は予約なしで参加できます。		5月からおそとひろばの時間が変わりました		おそとひろば 9:30~11:00 13時まで開所		
10	11	12	13	14	15	16
	Babyタイム ねんねちゃん 13:30~14:30			㊦看護師・助産師 相談 10:30~15:30	おそとひろば 9:30~11:00	
17	18	19	20	21	22	23
ホリデー お楽しみタイム 10:45~		Babyタイム 10:00~11:00 *午前開催です	㊦ロゼット作り ①9:30~ ②11:00~	おそとひろば 9:30~11:00	㊦おたんじょう会 10:00~11:00	
24/31	25	26	27	28	29	30
	休所日	Babyタイム 13:30~14:30	講座やイベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。		もっと! お楽しみタイム 10:45~	

☆おそとひろば

もりんぴあこうづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう！お砂遊びやシャボン玉もできますよ。まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？赤ちゃんもお散歩にきてみてね。開催時間の間はいつ来ていつ帰っても大丈夫です。小雨決行ですが中止の時はインスタグラムやLINEでお知らせします。

★持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え（クツも汚れることがあります）

☆Babyタイム

（11日のねんねちゃんは2か月～6か月頃の赤ちゃん対象です）

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。

*ご希望の方は赤ちゃんの足形もとれます。

*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ちください。

●●●●● 個別相談 ●●●●●

★㊦看護師・助産師相談（いつでも予約できます）

授乳、卒乳、子どもの身体の気になること

時間：①10:30~②11:00~③11:30~
④13:30~⑤14:00~⑥14:30~⑦15:00~

担当：元太成学院大学看護学部教授
元総合病院 看護師・助産師 師長
佐藤美奈子先生

☆㊦おたんじょう会（いつでも予約できます）

4月・5月生まれのお子さんのお祝いの会を開きます。親子でお誕生日をお祝いしましょう。

時間：10:00~11:00

場所：もりんぴあこうづ 2階 MORI×MORIホール

対象：4月・5月生まれの子どもとママパパ

申込：ひろばでお申し込みください。

（電話・メールでもOK）

*詳細はお問い合わせください。

ホームページにも詳細の記載あります。

☆㊦ロゼットづくり（予約は1日（金）より）

可愛いオリジナルのロゼットを作ってみませんか？針と糸を使わずに簡単にできます。お子さんのお預かりはありませんがおもちゃで遊べるコーナーがあります。

・場所：もりんぴあこうづ 2階 会議室A

・対象：各回 10組

・参加費：1個につき500円（当日集金します）

・申し込み：ひろばでお申し込みください。（電話でもOK）

*講師：宮川直美さん（UN-DECOR ロゼット認定講師）

☆もっと！お楽しみタイム・ホリデーお楽しみタイム（各20分程度）

パネルシアターを見たり、ふれあい遊びをして親子で楽しみましょう。

ひろばより

*利用時間 9:00~16:30 *予約不要です。（予約が必要な講座、イベントもあります）

*食事室で食事やおやつを食べることができます。利用時間：9:00~16:00

・16:00よりスタッフが食事室の掃除で入ります。ご了承ください。

*講座やひろばの様子を撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。

*リサイクル品について ・汚れや毛玉のない物、季節に合ったもの、下着・くつした・スタイは未使用の物をお願いします。・お名前は消してください。お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。

・ベビーカーなど安全に関わる品物についてはひろばではお取り扱いできません。詳しくはお問い合わせください。

*利用者支援事業について

なかよしひろばのスタッフが相談員として困りごとや心配事を聴いて、子どもの預け先やおでかけ場所などの多様な子育て支援サービスを紹介します。皆さんとお話ししながら一緒に考えていきたいと思っております。どんなことでもお話ししてくださいね。

（利用者支援事業の相談員は子育て支援員研修を受けています）

“公津の杜なかよしひろば”はNPO 法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが成田市より受託運営しております。

公津の杜
なかよしひろば
LINE公式



公津の杜
なかよしひろば
Instagram

