



# 三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和8年5月

HP <https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



キッズタイム工作

## 今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
				1 お庭遊び 10:00~11:00 (予約不要)	2	3 憲法記念日 開所しています
4 みどりの日 開所しています	5 こどもの日 みんなで遊ぼう! 10:00~11:30 (予約不要)	6 振替休日 開所しています	7 お休み	8 ★赤ちゃんタイム① 10:15~11:30 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約)	9	10
11 お休み	12	13	14 ★赤ちゃんタイム② 10:15~11:30 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約) ★助産師相談	15 会議の為 13:00 閉所	16	17
18 お休み	19	20 プレパパ ・ママも 遊びに来てね	21 ★親子でリズム遊び 10:45~11:45 (予約不要) 赤ちゃん ウェルカムタイム 14:00~ (予約不要)	22 公園で遊ぼう! 10:00~11:00 (予約不要)	23	24
25 お休み	26 人形劇 10:30~11:00 (予約不要)	27	28 キッズタイム 10:45~11:45 (予約不要) ★助産師相談	29 赤ちゃん ウェルカムタイム 14:00~ (予約不要)	30 プレパパ ・ママも 遊びに来てね	31

開所時間内、ひろばは、いつでも自由に遊べます。ピンクの四角で囲ったイベントは事前または当日の予約が必要です。ご予約は、お電話(0476-37-3922)または、ひろばで直接お受けいたします。お名前と登録番号をお知らせください。(赤ちゃんタイムは予約制で別室にて行っています。) 詳しい内容は下記・裏面をご覧ください。よろしくお願いたします。また、星印★は利用者支援事業のイベントになります。利用者の皆さまは、いつも通りに利用することができます。

赤ちゃんタイム①② ※定員各回8組(先着順)  
(予約受付当日9:00からお電話でお願いいたします。)

☆赤ちゃんタイム① 筋膜リリース、わらべうたなど

☆赤ちゃんタイム② 筋膜リリース、わらべうたなど  
※②のみ助産師がいます。

～筋膜リリース～

講師 諸岡 奈津子先生

筋膜リリースは、誰でも気軽に参加できます。

日頃の疲れを取ってリフレッシュしましょう!

※兄弟姉妹をお連れでの参加はご遠慮ください。

\*場所 コミュニティセンター2階 和室

\*持ち物 バスタオル・飲み物・動きやすい服装



キッズタイム (予約不要)

小麦粉粘土・パネルシアターなど

対象 1歳以上のお子さんと保護者

※兄弟・姉妹をお連れでの参加可能です。

持ち物 飲み物(親子共) ※小麦粉を使用します。

アレルギー対応はしていません。



親子でリズム遊び 講師 藤田 しのぶ先生

♪親子一緒に、リズム遊びに参加しましょう!ひろばで遊んでいるお友だちは誰でも自由に参加できます。

\*持ち物 飲み物(親子共) 動きやすい服装



**助産師相談日** 14日は午前9時半から11時45分  
28日は午後2時から4時15分に川島助産師がひろばに  
います。ご自身の身体のこと、お子様の発育や発達、子育てや授乳等について確認したいこと、気になることがありましたら来所時にひろばスタッフにお声をかけてください。  
\*赤ちゃんタイムの時間は、そちらに参加しています。  
急なご相談などは、スタッフにお声をかけてください。



**公園で遊ぼう!** (予約不要・現地集合 現地解散)  
みんなで元気に遊ぼう! 場所:長原第一児童公園  
\*飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。  
公園近くの十字路は一時停止が必要な場所です。十分、お気をつけください。  
\*雨天の場合は中止。判断に迷う場合は、当日の朝、インスタグラム、ホームページ等で確認してください。



**赤ちゃんウェルカムタイム (予約不要)**

プレパパ・ママ、赤ちゃんのパパ・ママ、午後から、日差しがたっぷり入るひろばで、のんびりお話ししたり、情報交換をしませんか?これから出産予定のプレパパ・ママも、子育て中のパパ・ママにお話を聞いたり、赤ちゃんとふれあったりしませんか?



**お庭遊び (予約不要)** ひろばのお庭で遊びましょう!

帽子・着替え・飲み物などお持ちください。  
お庭遊び以外の日でも、自由に遊ぶことができます。  
ご希望の方は、スタッフにお声をかけてください。  
5月の爽やかな風にくかれて、お外遊びを楽しみましょう  
保護者の方が一緒に出かけてくださるようお願いいたします。



**なかよしタイム** 〇11:45~

わらべうたや紙芝居、絵本の読み聞かせ  
パネルシアターなどがあります。



♪ 今月のわらべうた 「たんたんたんぼぼ」

**こどもの日 みんなで遊ぼう!** 10:00~11:30

キットパスで描いた大きなこいのぼりに、色・模様をつけよう!(晴れの日はお庭、雨の日は室内です。)こいのぼりくぐりや、こどもの日のフォトも撮れます。  
※汚れても良い服装。晴れの日、帽子・タオル・飲み物をお持ちください。



★身体測定と誕生月の手形取り、フォトスタジオは、いつでもできます。スタッフにお声をかけてください。



**人形劇サークル**  
ピーターパンによる人形劇があります!

- ①日時 5月26日(火) 午前10時半から11時
- ②場所 三里塚なかよしひろば
- ③対象 0歳から3歳位のお子さんと保護者
- ④参加 申し込みなしで誰でも参加できます。  
※詳しい内容が決まりましたらひろば内に掲示します。



**ひろばの Photo 日記**

~4月前半の様子~

**親子リトミック**



**お庭遊び**



桜の花が満開



**赤ちゃんタイム**



**こどもの日のフォト**



**赤ちゃんウェルカムタイム**



~お知らせ~

ひろばの子ども用トイレ内に使用済み紙おむつの回収ボックスを設置しました。ひろば内で紙おむつを交換された場合にご利用ください。ご家庭で使用済みとなった紙おむつは回収しておりません。ご協力をお願いいたします。