



# 公津の杜なかよしひろば



## みんなおおきくなったね



小さい頃からひろばでたくさん遊んで、4月から子どもが入学入園するママたちに聞きました。

- ① ひろばに来たきっかけは？ ② ひろばで子どもが好きだった遊び  
③ ひろばでママが嬉しかったこと、良かったこと ④ ママから我が子へのメッセージ



- ① 引っ越して来て、子どもを遊ばせる場所を探していたら近くにあったので。  
② お人形や工作  
③ 引っ越したばかりで「どうしよう!」と思っていた時に、ひろばで情報を得たり、話を聞いてもらったりして助かりました。子どもの日々の様子や成長をスタッフから言ってもらえたのも嬉しかったです。  
④ 小学校に入ったら自分でしないといけないことが増えるけど、怖がらずに少しずつ Y ちゃんなりに頑張っているみたいです。

—Y ちゃん 6 歳（春から小学生）

- ① 家にいると退屈なので立ち寄ってみました。妊娠中から来たいと思っていました。  
② ボールプール  
③ 友だちがいっぱいできて、なんでも相談できるのがありがたいです。色々な講座や保健師さん・助産師さんの相談も助かりました。車がないので保健福祉館まで行くのが大変なので。  
④ たくさん友だち作って、元気に遊んでください。

—N ちゃん 2 歳（春から幼稚園 3 歳クラス）



- ① 育休中に外に出るきっかけになると思っています。  
② 赤ちゃんの時は色々な音が出るおもちゃが好きでした。今はすべり台がお気に入り。車にも興味がでてきたようです。

- ③ 大人と会話できるのが嬉しかったです。スタッフが子どもの成長と一緒に喜んでくれるのも嬉しいです。長時間の散歩はまだできないので、広い場所でのびのび動けるのが子どもにも良いです。  
④ おもちゃたくさん買えるようにママもお仕事頑張るから、H くんも元気に楽しく通おうね!

—H くん 1 歳（春から保育園）

- ① 市の訪問の保健師さんから聞いて。上の子の時から行きたいと思いながら、上の子が 1 歳 2 か月、下の子が 2 か月の頃に来ました。  
② 小さい頃はあちこち動き回っていました。ママ友からは「ホントよく走ってたよね～」と言われます。  
③ 先輩ママから話が聞けるのが良かったです。子どもの先のことを聞き、知っていたことで助かりました。また、1 日のうちに 3 つのひろばを巡り、車で移動中に昼寝させたりしていました。  
④ 小学校は知り合いも少なくママの方が不安です。R ちゃんには社会性を身につけてほしいです。

—R ちゃん 6 歳（春から小学生）

## 4 月からのひろば

### 1 日中開いています!

午前と午後の間に閉所時間を設けていましたが、4 月 1 日からは閉所時間をなくし、9:00~16:30 の間はすべての時間が利用可能となります。  
お昼ごはんもゆっくり食べられるようになりますよ!  
(食事室の利用は 16:00 まで)

### 何でも相談! 利用者支援事業を始めます

相談員が困りごとや心配ごとを聴いて、保育園・幼稚園、子どもの預け先や地域の子育て支援サービスを紹介したり、利用のしかたを一緒に考えたりします。

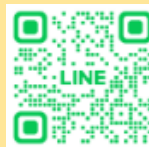
### 利用証が変わります!

4 月から利用登録が改めて必要となります。すでにご利用の方も、再度登録用紙にご記入いただき、新しい利用証をお受け取りください（3 月まで使用していた利用証は返却をお願いします）。また、その際にはひろばの利用の仕方について改めてお話をさせていただきます。  
お手数おかけしますがご協力をお願いします。



### ひろばの LINE とインスタ

公津の杜  
なかよしひろば  
LINE 公式



公津の杜  
なかよしひろば  
Instagram



| 日                                 | 月                                                                                 | 火                                    | 水                       | 木                                                                                  | 金                                 | 土  |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----|
| 1                                 | 2                                                                                 | 3                                    | 4                       | 5                                                                                  | 6                                 | 7  |
| ㊦マークは要予約。それ以外のイベント講座は予約なしで参加できます。 |                                                                                   |                                      |                         | Baby タイム<br>ねんねちゃん<br>13:30～15:00                                                  |                                   |    |
| 8                                 | 9                                                                                 | 10                                   | 11                      | 12                                                                                 | 13                                | 14 |
| ㊦取り分け<br>離乳食パパ<br>10:30～11:30     |  |                                      |                         | Baby タイム<br>10:00～11:30<br>*午前開催です                                                 | おそとひろば<br>10:00～11:30<br>午前のみ開所   |    |
| 15                                | 16                                                                                | 17                                   | 18                      | 19                                                                                 | 20                                | 21 |
|                                   |                                                                                   | ㊦ママヨガ<br>①9:30～10:30<br>②11:00～12:00 | おいで！1才<br>10:00～11:00   |                                                                                    |                                   |    |
| 22                                | 23                                                                                | 24                                   | 25                      | 26                                                                                 | 27                                | 28 |
|                                   | 休所日                                                                               |                                      | Baby タイム<br>13:30～15:00 | おそとひろば<br>10:00～11:30                                                              | ㊦おたんじょう会<br>10:00～11:00<br>午前のみ開所 |    |
| 29                                | 30                                                                                | 31                                   |                         |                                                                                    | 第4金曜の午後もお休みです                     |    |
| 講座やイベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。      |                                                                                   |                                      |                         |  |                                   |    |

### ☆Baby タイム

(5日のねんねちゃんは2か月～6か月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。12日は10:00から午前開催、25日は「今日からできるこどもの安全」と題してお話しましょう。

\*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ちください。



### ☆おそとひろば

もりんぴあこづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう！お砂遊びやシャボン玉もできますよ。まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？赤ちゃんもお散歩にきてみてね。開催時間の間はいつ来ても大丈夫です。小雨決行ですが中止の時はインスタグラムやLINEでお知らせします。

★持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え(クツも汚れることがあります)

### ☆㊦ママヨガ(予約は1日(日)より)

ヨガでからだをほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。お子さんは同室で遊びながら過ごします。また、お子さんが幼稚園、保育園に行っている間にママだけの参加もOKです。

場所：もりんぴあこづ 3階 スタジオ2

対象：親子 各回6組 参加費：500円

講師：ヨガインストラクター 石橋亜矢子さん

持ち物：飲み物(ねんねちゃんはバスタオルなど)

申込：ひろばでお申し込みください。(電話でもOK)



## ひろばより

\*利用時間 午前の回9:00～12:00・午後の回13:00～16:30(4月1日より9:00～16:30)

\*予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)

\*食事室で食事やおやつを食べることができます。利用時間：9:00～12:00、13:00～16:00(4月1日より9:00～16:00)  
・16:00よりスタッフが食事室の掃除で入ります。ご了承ください。

\*講座やひろばの様子は撮影することがあります。お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。

\*リサイクル品について ・汚れや毛玉のない物、季節に合ったもの、下着・くつした・スタイは未使用の物をお願いします。

・お名前は消してください。 ・お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。 ・抱っこ紐、ベビーカー、チャイルドシート、バウンサー、ベビーベッド、ベビーゲート、大型遊具、ヘルメット等安全に関わる品物についてはひろばではお取り扱いできません。

\*詳細はスタッフにご相談ください。

\*身長・体重はいつでも測れます。スタッフにお声がけください。

幼稚園や保育園など学級閉鎖で登園停止になっているお子さんはひろばを利用できません。

“公津の杜なかよしひろば”はNPO 法人親そだちネットワーク ビジー・ビーが成田市より受託運営しております。



### ☆おいで！1才

1才のお子さんとママパパ、みんなで春の公津の杜公園でお散歩したり、芝生ひろばで遊びましょう。お子さんのペースに合わせたのんびり遊びましょう。

(集合場所は公津の杜公園複合遊具付近・現地解散します)

### ☆㊦おたんじょう会(いつでも予約できます)

2月・3月生まれのお子さんのお祝いの会を開きます。

親子でお誕生日をお祝いしましょう。

時間：10:00～11:00

場所：もりんぴあこづ 2階 MORI ×MORIホール

対象：2月・3月生まれの子どもとママパパ

申込：ひろばでお申し込みください。

(電話・メールでもOK)

\*詳細はお問い合わせください。

ホームページにも詳細の記載あります。

### ☆㊦取り分け離乳食<パパ>

おとなのごはんから取り分けて赤ちゃんが食べる体験です。調理したものを、赤ちゃんの月齢にあわせてつぶしたりしてあげてみましょう。

時間：10:30～11:30 参加費：500円

場所：もりんぴあこづ3階 キッチンスタジオ

対象：10か月くらい～1歳すぎくらい(後期3回食～完了期)の赤ちゃんパパ 8組(先着順)

申込：ひろばでお申し込みください。

申し込み受付中！(電話でもOK)

\*詳細はお問い合わせください。

