

公津の杜なかよしひろば便り

親子でほっこり わらべうた

子どもの遊びとして昔から伝わるわらべうた。ひろばでは
毎日の帰りの会やBabyタイムで楽しんでいます。



帰りの会のわらべうたは
干支にちなんで…



くすぐり遊びのわらべうた

♪うまはとしとし
ないてもつよい
うまがつよいから
のりてさんもつよい
ぱっかぱっか

♪ いちり にり さんり
しりしりしりしりしり～

いちり〜 → 両足の親指をつまんでふります
にり〜 → 両足首をもってふります
さんり〜 → 両方のひざをもってふります
しりしりしりしり〜

→おなかやこしのあたりをコチヨコチヨ～

子どもの反応を見ながらやってみましょう。
毎日のように遊んであげると、
楽しさがわかってきて
「いちり〜」で笑い出しますよ。



ひろばではおひざの上で揺らして遊んでいます、おんぶして歩いたり走ったりするともっと楽しくなります。

最後のぱっかぱっかのジャンプが子どもは大好き！



ママやパパのお膝の上で揺らしたり、コチョココチョされたりするのは子どもは大好きです。いつでもどこでも遊べるのがわらべうたの良いところ。少しの時間でもふれあって遊ぶと、子どものご機嫌もよくなりますよ。赤ちゃんはもちろん、大きくなった子どもママやパパと遊ぶのは嬉しいものです。親子のふれあいの時間としてわらべうたを楽しんでみませんか。



ひろばより 拡大版



★食事室利用について

食事室では9:00～12:00、13:00～16:00までの間食事やおやつを食べることができます。利用の際に以下の点についてご配慮下さい

- * 誤嚥の事故防止、アレルギー対策の為、食事やおやつを他のお子さんにあげたり交換したりしないようにして下さい。
- * アレルギーのあるお子さんもいますので、テーブルや床に食べこぼしが残らないようご配慮ください。
- * 食事室の入り口のゲートを揺さぶったり、無理に押したりしないようお願いします。

★学級閉鎖期間の利用について

幼稚園や保育園など学級閉鎖で登園停止になっているお子さんはひろばを利用できません。また、お子さんの体調がすぐれない時はご利用を控えて下さい。

★リサイクルについて

これまで好評でしたチャイルドシートやベビーゲート等のリサイクルですが、安全に関わる品物についてはひろばではお取り扱いできなくなりました。

例：抱っこ紐、ベビーカー、チャイルドシート、バウンサー
ベビーベッド、ベビーゲート、大型遊具、ヘルメット等
* 詳細はスタッフにご相談ください。

洋服などのリサイクルは大歓迎ですので、寄付お待ちしております。
 ＊汚れや毛玉のない物、季節に合ったもの、下着・靴下・スタイは未使用の物をお願いします。
 ＊お名前は消してください。
 ＊お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。



- * **利用時間** 午前の回 9:00~12:00 ・ 午後の回 13:00~16:30 午前と午後の間は換気・消毒タイムです。
 * **予約不要**です。(予約の必要な講座、イベントもあります)
 * **講座やひろばの様子を撮影することがあります。**お便りなどに使わせていただくこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお伝えください。
 * **身長・体重はいつでも測れます。**スタッフにお声がけください。



2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		講座やイベントがある時でも ひろばは通常通り利用できます。		Baby タイム ねんねちゃん 13:30～15:00		
8	9	10	11	12	13	14
㊦マークは要予約。それ以外のイ ベント					おそとひろば 10:00～11:30 午前のみ開所	
15	16	17	18	19	20	21
㊦親子でチャレンジ！ 楽しく運動遊び (成田市児童ふれあい 交流事業)		赤ちゃん講座 「歯のはなし」 13:30～15:00			㊦発育・発達相談 13:30～16:00	
22	23	24	25	26	27	28
		休所日 (第4月曜日祝日のため)	Baby タイム 13:30～15:00	お楽しみデー 「ひなまつり」 ① 10:30～11:00 ② 16:00～16:30	おそとひろば 10:00～11:30 午前のみ開所	2月・3月 第4金曜の 午後も お休みです

☆Baby タイム

(5日のねんねちゃんは2カ月～6カ月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。
ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。

*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ち下さい



☆赤ちゃん講座「歯のはなし」

成田市健康増進課の歯科衛生士さんが、赤ちゃんの頃から
知っておきたい歯のケアなどについてお話しして
くれます。

講座の後には個別での相談もできます。

対象：0才～1才くらいまでの親子



個別相談

☆おそとひろば

もりんぴあこうづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょ
う！お砂遊びやシャボン玉もできますよ。まだ公園で遊んだこ
とのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？赤
ちゃんもお散歩にきてみてね。開催時間の間はいつ来てもいつ帰
っても大丈夫です。小雨決行ですが中止の時はInstagram
やLINEでお知らせします。

★持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え
(クツも汚れることがあります)

☆お楽しみデー「ひなまつり」

ひなまつりにちなんだお楽しみタイムです♪
うたやパネルシアターなどでひなまつりを楽しみましょう。



★発育・発達相談 (いつでも予約できます)

赤ちゃんや子どもの発育や発達、育児について全般

日時：2月20日(金)

①13:30～②14:00～③14:30～④15:00～⑤15:30～

担当：成田市健康増進課 保健師

*相談する際に母子手帳をお持ち下さい。

登録してね！
ひろばのLINE公式



公津の杜
なかよしひろば
Instagram



成田市児童ふれあい交流事業

親子でチャレンジ！楽しく運動遊び

親子や家族でふれあいながら、りょうすけ先生と一緒にたくさんからだを
動かして楽しく遊びましょう。広いホールで遊びます。運動遊びについて
のミニ講義もあります！

日時：2026年2月15日(日)

① 9:30～10:30 2歳くらい～3歳くらいの親子

② 11:00～12:00 3歳～就学前の親子

定員：各回20組(先着順)

場所：もりんぴあこうづ2階 MORI×MORIホール

講師：東京女子体育大学講師 堀内亮輔先生

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、上履き(はだしでも可)

親子ともに動きやすい服装をお願いします。

申し込み：2月1日(日)より なかよしひろばまで(お電話でも可)

主催：成田市こども政策課 受託：NPO法人親そだちネットワーク ビジー・ビー



取り分け離乳食<パパ>

おとなのごはんから取り分けて赤ちゃんが食べる体験です。
調理したものを、赤ちゃんの月齢にあわせてつぶしたりして
あげてみましょう。

日時：2026年3月8日(日) 10:30～11:30

対象：10か月くらい～1歳すぎ(後期3回食～完了期)
の子どもとパパ

定員：8組(先着順)

参加費：500円

場所：もりんぴあこうづ3階キッチンスタジオ

メニュー：しらすごはん、豚汁(予定)

申し込み：2月15日(日)より

なかよしひろばまで(お電話でも可)

*詳しくはひろばまでお問合せください

