

親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた！”



初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士が話し合っ
て、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び、深めていきます。
お母さんと赤ちゃんだけの安心できる雰囲気の中、親子でふれあいながら
交流できます。

日時：2月26日、3月5日、12日、19日（毎水曜日）
10:00 ~ 12:00

対象：2ヵ月から5ヵ月までの初めて赤ちゃんを育てているお母さん
（2024年9月生まれ～2024年12月生まれくらい）
成田市にお住まいの方

会場：公津の杜コミュニティセンター「もりんぴあこづ」2階会議室D
（3月19日のみ同施設の2階会議室BC）

定員：10組（先着順）☆赤ちゃんは同室で過ごします。
（赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしたり
授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由にできます）

参加費：無料（ただしテキスト代1100円（税込）をいただきます）

〈 プログラムの内容 〉

- 2月26日（水）新しい出会い
- 3月5日（水）赤ちゃんのいる生活
- 3月12日（水）赤ちゃんとの接し方
- 3月19日（水）親になること

☆お申込み

QRコードの申し込みフォーム
よりお申し込みください。
またはお電話・メール、
直接ひろばでもお申し込みいただけます。



公津の杜なかよしひろば
TEL 0476-27-7300
E-mail kozunakayoshi@gmail.com

*お問い合わせもお気軽にどうぞ

初めて赤ちゃんを
育てているおかあさんの
ためのプログラムです。



BP1

“赤ちゃんがきた！”

参加されたママ達の声から



月齢の近い赤ちゃん親子と知り合えました。外に出るきっかけにもなりリフレッシュできました。

みんなが同じようなことで悩んでいるとわかりホッとしました。



頑張りすぎないで良いと知り、気持ちが楽になりました。



育児についての勉強？と思いましたが、ママ同士でたくさんお話できて、毎週、参加するのが楽しみでした。



親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた！” 申込欄					月	日
公津の杜なかよし ひろば登録番号		お子さまは 第1子ですか？	チェック	成田市 在住	チェック	
ふりがな						
お母さま氏名						
ふりがな						
お子さま氏名 性別						男 ・ 女
生年月日	年	月	日	プログラム 開始時の月齢	ヵ月	
住 所	〒					
連絡先						
メールアドレス						
このプログラムを どこで知りましたか？						

※本申込書は目的以外に使用致しません。