



三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和7年1月



HP

<https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>

今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
あけましておめでとうございます。 今年もよろしく願いいたします。 皆様にとって 素晴らしい1年になりますように		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 新年 ひろばスタート 	5
6 お休み	7 	8 1歳タイム 10:45~12:00 1歳児 (当日予約)	9 親子リトミック 10:30~11:10 1歳半位から (事前予約)	10 赤ちゃんタイム① 13:30~14:50 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) 助産師がいます	11	12
13 成人の日 開所しています	14 お休み	15	16 赤ちゃんタイム② 13:30~14:50 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約)	17 会議の為 12:00 閉所	18 	19
20 お休み	21 産後のからだと こころのおはなし会 10:30~11:30 1歳位までの親子 (事前予約) 助産師がいます	22 キッズタイム 10:45~12:00 1歳半以上 (当日予約)	23 親子でリズム遊び 10:30~11:30 1歳半以上 (事前予約)	24 	25	26
27 お休み	28 公園で遊ぼう！ 10:00~11:00 (予約不要)	29 赤ちゃん親子ヨガ 13:30~14:50 3か月位~11か月位 までの赤ちゃん (事前予約)	30 ベビーマッサージ ①13:30~14:00 2か月~5か月位 ②14:15~14:45 6か月~10か月位 (事前予約)	31		

ピンクの四角で囲った時間帯のひろばは、年齢別のイベントをおこなっております。イベント参加者以外の方は遊べる場所が限られてまいります。ご不便をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

1歳タイム (予約受付 当日 9:00~)
☆楽器遊び
定員 13組(先着順)
* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。

赤ちゃんタイム①② (予約受付 当日 9:00~)
☆モビール製作
定員 各回13組(先着順)
* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。

キッズタイム (予約受付 当日 9:00~)
☆節分の工作
定員 13組(先着順)
* 兄弟、姉妹をお連れでのご参加もOKです。

赤ちゃん親子ヨガ(事前予約受付 1/15(水)9:00~)
☆赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう！
講師 鵜沢友香さん 定員 13組(先着順)
持ち物 バスタオル・飲み物

親子でリズム遊び (事前予約受付 1/7(火)9:00~) ☆皆と一緒に音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！
講師 藤田しのぶさん ・定員 15組(先着順) ・場所 コミセン2階ホール ・持ち物 飲み物 汗拭きタオル

助産師 DAY 10日(金) 21日(火)
 午前9時30分から12時 午後1時30分から4時
 ひろばに川島助産師がいます ※21日 10:30~11:30
 産後のおはなし会に参加しています。
 ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、
 子育てや授乳等について確認したいこと、
 気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



ベビーマッサージ(事前予約受付 1/17(金)9:00~)
 ☆ママさん講師がボランティアでベビーマッサージを
 教えてくださいます。服の上から行います。
 講師 高野 麻由さん
 定員 各回5組(先着順) 場所 コミセン2階和室
 持ち物 飲み物・バスタオル・動きやすい服装
 * 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください



親子リトミック(事前予約受付令和6年12/24(火)9:00~)
 ☆ママさん講師がボランティアで親子リトミックを
 教えてくださいます。
 講師 岐土 樹里さん
 定員 親子10組(先着順) 場所 コミセン2階ホール
 持ち物 飲み物・動きやすい服装
 * 兄弟姉妹をお連れでのご参加もOKです。



産後のからだとこころのおはなし会 (事前予約受付 1/7(火)9:00~)
 楽しく正しく身体ケア! ~有酸素運動バージョン~
 講師 白濱 美穂さん(理学療法士)
 川島 美穂さん(助産師)
 定員 1歳位までの親子 6組 (先着順)
 場所 コミセン2階和室
 持ち物 バスタオル・飲み物・動きやすい服装
 * 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください



公園で遊ぼう!(予約不要・現地集合 現地解散)
 みんなで元気に遊ぼう! 場所:長原第一児童公園
 * 飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。公園
 近くの十字路は一時停止です。お気をつけ下さい。
 * 雨天の場合は中止。判断に迷うような場合は、当日
 の朝、インスタグラム、ホームページ等で確認してくだ
 さい。



なかよしタイム 〇10:30~〇11:45~
 わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなどがあります。
 ♪今月のわらべうた 「とうきょうと にほんばし」



ひろばの Photo 日記 (11月中旬~12月中旬)



11/26 お日様ポカポカ!
公園で遊ぼう!



12/13 楽しかったね!
クリスマス会



11/26 ママも笑顔の
赤ちゃん親子ヨガ!



11/21 みんなのりのり!
親子でリズム遊び

令和7年1月より三里塚なかよし
 ひろばの**開所時間が変わります。**
 午前 9:00~12:00
 午後 13:00~16:30
 *午後の開所時間が、13:00 からと
 なります。
 *子ども館なかよしひろば・公津の
 杜なかよしひろばも同様です。

