



# 三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和7年1月



HP

<https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>

## 今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
あけましておめでとうございます。 今年もよろしく願いいたします。 皆様にとって 素晴らしい1年になりますように		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 新年 ひろばスタート 	5
6 お休み	7 	8 1歳タイム 10:45~12:00 1歳児 (当日予約)	9 親子リトミック 10:30~11:10 1歳半位から (事前予約)	10 赤ちゃんタイム① 13:30~14:50 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) 助産師がいます	11	12
13 成人の日 開所しています	14 お休み	15	16 赤ちゃんタイム② 13:30~14:50 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約)	17 会議の為 12:00 閉所	18 	19
20 お休み	21 産後のからだと こころのおはなし会 10:30~11:30 1歳位までの親子 (事前予約) 助産師がいます	22 キッズタイム 10:45~12:00 1歳半以上 (当日予約)	23 親子でリズム遊び 10:30~11:30 1歳半以上 (事前予約)	24 	25	26
27 お休み	28 公園で遊ぼう！ 10:00~11:00 (予約不要)	29 赤ちゃん親子ヨガ 13:30~14:50 3か月位~11か月位 までの赤ちゃん (事前予約)	30 ベビーマッサージ ①13:30~14:00 2か月~5か月位 ②14:15~14:45 6か月~10か月位 (事前予約)	31		

ピンクの四角で囲った時間帯のひろばは、年齢別のイベントをおこなっております。イベント参加者以外の方は遊べる場所が限られてまいります。ご不便をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

1歳タイム (予約受付 当日 9:00~)  
☆楽器遊び  
定員 13組(先着順)  
\* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。

赤ちゃんタイム①② (予約受付 当日 9:00~)  
☆モビール製作  
定員 各回13組(先着順)  
\* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。

キッズタイム (予約受付 当日 9:00~)  
☆節分の工作  
定員 13組(先着順)  
\* 兄弟、姉妹をお連れでのご参加もOKです。

赤ちゃん親子ヨガ(事前予約受付 1/15(水)9:00~)  
☆赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう！  
講師 鶴沢友香さん 定員 13組(先着順)  
持ち物 バスタオル・飲み物

親子でリズム遊び (事前予約受付 1/7(火)9:00~) ☆皆と一緒に音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！  
講師 藤田しのぶさん ・定員 15組(先着順) ・場所 コミセン2階ホール ・持ち物 飲み物 汗拭きタオル

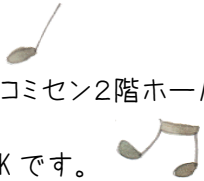
**助産師 DAY 10日(金) 21日(火)**  
 午前9時30分から12時 午後1時30分から4時  
 ひろばに川島助産師がいます ※21日 10:30~11:30  
 産後のおはなし会に参加しています。  
 ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、  
 子育てや授乳等について確認したいこと、  
 気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



**ベビーマッサージ(事前予約受付 1/17(金)9:00~)**  
 ☆ママさん講師がボランティアでベビーマッサージを  
 教えてくださいます。服の上から行います。  
 講師 高野 麻由さん  
 定員 各回5組(先着順) 場所 コミセン2階和室  
 持ち物 飲み物・バスタオル・動きやすい服装  
 \* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください



**親子リトミック(事前予約受付令和6年12/24(火)9:00~)**  
 ☆ママさん講師がボランティアで親子リトミックを  
 教えてくださいます。  
 講師 岐土 樹里さん  
 定員 親子10組(先着順) 場所 コミセン2階ホール  
 持ち物 飲み物・動きやすい服装  
 \* 兄弟姉妹をお連れでのご参加もOKです。



**産後のからだとこころのおはなし会 (事前予約受付 1/7(火)9:00~)**  
 楽しく正しく身体ケア! ~有酸素運動バージョン~  
 講師 白濱 美穂さん(理学療法士)  
 川島 美穂さん(助産師)  
 定員 1歳位までの親子 6組 (先着順)  
 場所 コミセン2階和室  
 持ち物 バスタオル・飲み物・動きやすい服装  
 \* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください



**公園で遊ぼう!(予約不要・現地集合 現地解散)**  
 みんなで元気に遊ぼう! 場所:長原第一児童公園  
 \* 飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。公園  
 近くの十字路は一時停止です。お気をつけ下さい。  
 \* 雨天の場合は中止。判断に迷うような場合は、当日  
 の朝、インスタグラム、ホームページ等で確認してくだ  
 さい。



**なかよしタイム 〇10:30~〇11:45~**  
 わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなどがあります。  
 ♪今月のわらべうた 「とうきょうと にほんばし」



## ひろばの Photo 日記 (11月中旬~12月中旬)



11/26 お日様ポカポカ!  
公園で遊ぼう!



12/13 楽しかったね!  
クリスマス会



11/26 ママも笑顔の  
赤ちゃん親子ヨガ!



11/21 みんなのりのり!  
親子でリズム遊び

令和7年1月より三里塚なかよし  
 ひろばの**開所時間が変わります。**  
 午前 9:00~12:00  
 午後 13:00~16:30  
 \*午後の開所時間が、13:00 からと  
 なります。  
 \*子ども館なかよしひろば・公津の  
 杜なかよしひろばも同様です。

