



公津の杜なかよしひろば



ひろばでいつでもなんでも相談



いつものひろばで



子どもと遊びながらスタッフに相談できます。赤ちゃんとの遊び方、イヤイヤ期、幼稚園・保育園のこと等々…どんなことでも気軽にお話しくださいね。

専門家の個別相談で



看護師・助産師の佐藤先生や健康増進課の保健師さんに個別でゆつくりお話しできます。専門家のアドバイスで安心できます。今月は佐藤先生の個別相談があります。

子育て講座で

子育て講座は講師に質問できる良い機会です。前回の「ことばの発達を促す関わり方」講座でも「危険な時に子どもにかけることばの注意点は？」などの質問に国際医療福祉大学の岩崎先生が丁寧に答えられました。



いろいろな方法で



電話・メールでも相談できますので、ひろばに来るのが難しい時など利用してください。LINEの“こそだて相談”からは簡単に電話またはメールの相談方法にアクセスできます。ホームページのお問い合わせフォームもご利用下さい。

ひろばでちょっとした困りごとや気になることをお話してください。「子どもが言うこときかなくて…」 「寝てくれない」「家で何して遊んだらいいの？」などなど。話すことで気持ちが楽になったり、対応のしかたのヒントがもらえたりします。ひろばでは同年代や先輩のママにも聞くこともできます。いろいろな相談場所や親子で遊ぶ場の紹介もできます。ぜひ声をかけて下さいね。

ひろばより



- * 利用時間 午前の回 9:00~12:00 ・ 午後の回 13:30~16:30
午前と午後の間は換気・消毒タイムです。
- * 予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)
- * 食事室で食事やおやつを食べることができます。
(利用時間：9:00~12:00、13:30~16:00 まで)
- * もりんぴあの駐車場が満車となり、ご利用頂けないこともあります。
駐車場の混雑状況についてはお問い合わせ下さい。
- * リサイクル品について ・ 汚れや毛玉のない物をお願いします。
・ 今の季節は秋物・冬物をお願いします。 ・ 下着、くつした、スタイは未使用の物をお願いします。 ・ ぬいぐるみはお受けできません。
・ お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。
・ 大型のリサイクル品はお持ちいただく前にスタッフにご相談下さい。

10月の講座報告

＜焼きたてパンのある暮らし＞

10月3日(木)に初めての企画く焼きたてパンのある暮らし>をもりんぴあこらぶのキッチンスタジオで開催しました。講師はひろばの利用者ママの小林博子さん。材料を全部入れた袋を上からこねるだけでパン生地ができる簡単な作り方で、子どもたちも袋を楽しそうにこねこねしていました。できあがった生地は持ち帰っておうちで焼いてもらいました。

レクチャーの合間に小林さんがオーブントースターで焼いたパンの試食もあり、「美味しい!」「簡単に手作りパンができて驚きました」などの声が聞かれました。

講座の翌日には「今朝パンを焼いて美味しくできました」とママたちが報告してくれました。



登録してね!ひろばのLINE公式



① QRコードから⇒



② ID検索から
「@298jdrcc」で検索



11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
イベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			BP「赤ちゃんがきた」 ③ (詳細お問い合わせ)	Baby タイム ねんねちゃん 13:30~15:00	おそとひろば 10:00~11:30 午前のみ開所	ペイント遊び 10:00~11:30
10	11	12	13	14	15	16
		看護師・助産師相談 10:30~12:00 赤ちゃん講座 「健康講座 冬」 13:30~15:00	BP「赤ちゃんがきた」 ④	おそとひろば 10:00~11:30		遊ぼうパパ! 13:30~15:00
17	18	19	20	21	22	23
	Baby タイム 13:30~15:00	ママヨガ ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	おいで! 1才 10:30~11:30	おそとひろば 10:00~11:30	おたんじょう会 10:00~11:00 (要予約)	
24	25	26	27	28	29	30
	休所日			子育て講座 「ことばの発達を 促す関わり方」 10:00~11:30	Baby タイム 13:30~15:00	

☆Baby タイム

(7日のねんねちゃんは2カ月~6カ月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。18日はおもちゃについて皆でお話しましょう。
*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ち下さい。



☆おそとひろば

もりんぴあこうづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう! まだ公園で遊んだことのない子ども、この機会におそとデビューしてみませんか? 開催時間の間はいつ来ていつ帰っても大丈夫です。小雨決行ですが中止の時はブログやLINEでお知らせします。
★持ち物: 飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え(クツも汚れることがあります)



☆ペイント遊び

絵の具で遊びます。筆を使ってノビノビ描いたり、スタンプ遊びもします。小さいお子さんも絵の具デビューしてみませんか? 汚れても良い服で参加して下さいね。

☆ママヨガ (予約は1日(金)より)

ヨガでからだをほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。お子さんは同室で遊びながら過ごします。
場所: もりんぴあこうづ 3階 スタジオ2
対象: 親子 各回6組 参加費: 500円
講師: ヨガインストラクター 石橋亜矢子さん
持ち物: 飲み物 (ねんねちゃんはバスタオルなど)



☆おいで! 1才

1才の子どもとママパパで自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びやパネルシアターや絵本の読み聞かせなどもします。

☆おたんじょう会 (いつでも予約できます)

11月生まれのお子さんのお祝いの会を開きます。親子でお誕生日をお祝いしましょう。

時間: 10:00~11:00

場所: もりんぴあこうづ 2階 MORI × MORIホール

対象: 11月生まれの子どもとママパパ

申込み: ひろばでお申し込み下さい。(電話でもOK)

*詳細はお問い合わせ下さい。ホームページにも詳細の記載があります。

☆赤ちゃん講座「健康講座 冬」

初めてむかえる冬を元気に過ごすポイントを太成学院大学看護学部教授で看護師・助産師としても経験豊富な佐藤美奈子先生にお話して頂きます。

☆遊ぼうパパ!

0, 1才の子どもとパパでふれあって遊びましょう。パパ親子同士で楽しく過ごしましょう。ママが一緒でも大丈夫です。

☆子育て講座「ことばの発達を促す関わりかた」(予約は1日(金)より)

子どものことばの発達について知り、ことばを育むために大切なことについて国際医療福祉大学成田保健医療学部言語聴覚学科の岩崎淳也先生にお話して頂きます。

まだことばを話さない赤ちゃんのママ、パパにもおすすめです。講義のあとは質問タイム、ことばについて心配なことなど先生に聞いてみましょう。お子さんは同室で過ごします。

時間: 10:00~11:30

場所: もりんぴあこうづ 2階 会議室A

対象: 親子15組

申込: ひろばでお申し込み下さい。(電話でもOK)



個別相談

看護師・助産師相談

授乳、卒乳、子どもの身体の気になること

日時: 11月12日(火) ①10:30~②11:00~③11:30~

担当: 太成学院大学看護学部教授/看護師・助産師 佐藤美奈子先生

クリスマスおたのしみ会

日時: 12月14日(土) ①9:30~ ②11:00~

場所: もりんぴあこうづ2F MORI×MORIホール

対象: 各回25組の親子

申込: 11月21日(木)より

*詳細はひろばまでお問い合わせ下さい。



『おおきなかぶ』のお芝居に参加するお子さまも募集します!