



三里塚なかよしひろばだより

TEL 0476-37-3922

令和6年 10月

HP <https://www.narita-sanridukanakayoshi.com>



★ひろばの
秋の壁面飾り

今月の予定

月Mom.	火Tus.	水Wed.	木Thu.	金Fri.	土Sat.	日Sun.
	1 	2	3	4	5 	6
イベントのご予約は、お電話(0476-37-3922)、またはひろばで直接お願い致します。(お名前と登録番号をお知らせください。)						
7 お休み	8 赤ちゃんタイム① 13:30~14:50 6か月位までの 赤ちゃん (当日予約) 助産師がいます	9 	10	11 赤ちゃんタイム② 13:30~14:50 7か月位~11か月位 までの赤ちゃん (当日予約)	12	13
14 スポーツの日 開所しています	15 お休み	16 1歳タイム 10:45~12:00 1歳児 (当日予約)	17 親子リズム 10:30~11:30 1歳半位から (事前予約)	18 会議の為 12:00 閉所	19 	20
21 お休み 	22 ベビーマッサージ ①10:30~11:00 2か月~5か月位 ②11:15~11:45 6か月~10か月位 (事前予約)	23 キッズタイム 10:45~12:00 1歳半以上 (当日予約)	24 栄養相談 10:30~12:00 (事前予約)	25 赤ちゃん親子ヨガ 13:30~14:50 3か月位~11か月位 までの赤ちゃん (事前予約)	26 	27
28 お休み	29 公園で遊ぼう! 10:00~11:00 (予約不要)	30	31 産後のからだと ころのおはなし会 10:30~11:30 生後8か月位まで の親子(事前予約) 助産師がいます			

カレンダーの中のピンクの四角で囲った時間帯は、イベントの予約をされた方以外は、ひろばのご利用はできません。(イベントの時間以外は、通常通り利用できます。)
ご不便をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

1歳タイム (予約受付 当日 9:00~)

ハロウィンの工作

定員 13組(先着順)

* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。



赤ちゃんタイム①② (予約受付 当日 9:00~)

赤ちゃんフォトスタジオ ハロウィンバージョン

定員 各回13組(先着順)

* 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。



キッズタイム (予約受付 当日 9:00~)

ハロウィンの工作

定員 13組(先着順)

* 兄弟、姉妹をお連れでのご参加も OK です。



赤ちゃん親子ヨガ(事前予約受付 10/10(木) 9:00~)

☆赤ちゃんと一緒にヨガを楽しみましょう!

講師 鶴沢友香さん 定員 13組(先着順)

持ち物 バスタオル・飲み物



☆10月の親子リズム遊びはお休みです



栄養相談 成田市保育課の栄養士による相談日です。
ご予約は、随時受け付けておりますが、10/19(土)まで、
お電話またはひろばで直接お願い致します。

助産師 DAY 8日(火) 31日(木)
 午前9時30分から12時 午後1時30分から4時
 ひろばに川島助産師がいます ※31日 10:30~11:30
 産後のおはなし会に参加しています。
 ご自身の身体の調子、お子様の発育や発達、
 子育てや授乳等について確認したいこと、
 気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

ベビーマッサージ(事前予約受付 10/9(水)9:00~)
 ママさん講師がボランティアでベビーマッサージを
 教えてくださいます。服の上から行います。
 講師 高野 麻由さん
 定員 各回5組(先着順) 場所 コミセン2階和室
 持ち物 飲み物・バスタオル・動きやすい服装
 * 兄弟姉妹をお連れでのご参加はご遠慮ください。

親子リトミック(事前予約受付 10/3(木)9:00~)
 ママさん講師がボランティアで親子リトミックを
 教えてくださいます。
 講師 岐土 樹里さん
 定員 親子10組(先着順) 場所 コミセン2階ホール
 持ち物 飲み物・動きやすい服装
 * 兄弟姉妹をお連れでのご参加もOKです。

**産後のからだところのおはなし会に参加しませんか?
 (事前予約受付 10/18(金)9:00~)**
 理学療法士による骨盤のゆがみを整えるセルフケアを
 実践します。個別相談もお受けします。
 みなさんでからだところをゆる〜く整えましょう。
 講師 白濱 美穂さん(理学療法士)
 川島 美穂さん(助産師)
 定員 8か月位までの親子 6組 (先着順)
 場所 コミセン2階和室
 持ち物 バスタオル・飲み物・動きやすい服装

公園で遊ぼう!(予約不要・現地集合現地解散)
 公園で元気に遊ぼう! 場所: 長原第一児童公園
 * 飛行機の遊具が目印の公園。駐車場も隣接。公園近くの
 十字路は一時停止です。十分お気を付けてください。
 * 雨天の場合は中止。判断に迷うような場合は当日の朝、
 インスタグラム、ホームページ等でご確認ください。

なかよしタイム ○10:30~○11:45~
 わらべ歌や紙芝居、パネルシアターなどがあります。

♪ 今月のわらべうた 「ゆすらん、かすらん」

ひろばの Photo 日記 (8月中旬~9月中旬)



赤ちゃんタイム!

くるくる回る割れない
 シャボン玉を作りました。
 シャボン玉を回すママ達の表情は、
 とってもてゆったりしていました。
 割れないシャボン玉は、癒し系おも
 ちゃです。



ママがおもちゃを作っ
 ている間は、お友だちと
 遊んで待ってたよ!



1歳タイム・キッズタイム

みんなで楽しく身体を動かしました。普段ひろばには
 ない遊具でしたが、子どもたちは、果敢に挑戦して
 いました。



親子でリトミック

子どもたちが音に合わせて感じるままに身体を動か
 ず様子がとても素敵でした。
 最後には、先生からパパやママに曲のプレゼント
 が・・・スタッフもその演奏に胸が熱くなりました。

外遊びがとても気持ちの良い季節になりました。
 お天気の良い日は、できるだけお庭で遊びたいと思
 います。ひろばにいらっやるときは、お外でも遊べるよう
 準備をお願いいたします。(着替え・帽子等)