



公津の杜なかよしひろば便り



ひろばのママ活

公津の杜なかよしひろばではママたちが主役となって活動する『ママ活』を応援しています。ママ活の様子を紹介します。

ハンドベル隊 “B-girls”

昨年のクリスマスお楽しみ会で演奏を披露した“B-girls”。ママ達で演奏する曲を選び、週に一度集まって練習を重ねました。ママ同士でフォローし合いながらの練習は和やかな雰囲気ですが、本番ではキリっとした表情で美しい音色をホールに響かせてくれました。



みんなで作り上げる達成感を味わえました。



今年も10月から練習が始まります。参加者、大募集中です。

手作り・工作チーム チョコベタ隊

おたんじょうびカード作りや“あそびのひろば”のお面のキット作成・クリスマスお楽しみ会のプレゼント作りで活躍しています。皆でアイデアを出し合うところから品物作りまで、ママたちの力を発揮しています。



お誕生日カードは毎年かわります。



子どもと離れて作業に没頭できるのが楽しいです。

これからはクリスマスお楽しみ会のプレゼント作りが始まります。

“壁面製作” “作ってあそぼう” 準備チーム

ひろばで子どもたちが楽しみにしている毎月の“壁面製作”や“作ってあそぼうの”材料を準備してくれています。情報交換などしながら和気あいあいと作っています。



気分転換になります！

夏の“製作”と → “作ってあそぼう”。子どもたちが楽しく作っていました。10月もお楽しみに～



皆さんもママ活に参加してみませんか？お子さんが一緒でも、お子さんが幼稚園に行っている間にママだけでも、気兼ねなく参加して下さい。ママ同士で交流したり、スタッフと話したりするきっかけになります。

また、やってみたい活動や得意分野があれば、スタッフに是非教えて下さいね。新しいママ活が誕生するかもしれませんよ。

★おしらせ

★親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた！”

日時：10月23日・30日・11月6日・13日(毎週水曜)
10:00～12:00

場所：もりんぴあこづ 2階 会議室D

対象：2か月から5か月までの初めての赤ちゃんを育てているママ
(成田市在住) 先着10組

参加費：無料(ただしテキスト代1100円(税込))

申し込み：申し込みフォームから(下記QRコード)

または、なかよしひろばまで(電話申込み可)

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんと一緒に参加する4回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどお母さん同士で話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを知っていくグループワークです。



ハンドベル隊 “B-girls” 募集



子育て中の気分転換にハンドベルを演奏してみませんか？そして・・・

12月14日(土)のなかよしひろばクリスマスお楽しみ会で演奏しましょう！

練習日時：10/18～12/6 毎週金曜日 9:30～10:30

練習場所：ひろばの食事室(12/6はホールでリハーサル)

*お子さんはママのそばにいたり、ひろばで遊んで過ごします。詳細はスタッフにお声がけください。



10月の予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| イベントがある時でも ひろばは通常通り利用できます。 | | | みつばちくらぶ ④ (詳細問い合わせ) | 「焼きたてパンの ある暮らし」 (詳細問い合わせ) | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | Baby タイム ねんねちゃん 13:30~15:00 | みつばちくらぶ ⑤ | | おそとひろば 10:00~11:30 午前のみ開所 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | 発育・発達相談 13:30~16:00 (要予約) | みつばちくらぶ ⑥ | おそとひろば 10:00~11:30 | Baby タイム 13:30~15:00 | 遊ぼう！パパ 13:30~15:00 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 子育て講座 「イヤイヤ期」 10:00~11:30 | | BP「赤ちゃんがきた」 ① (詳細表面) | | おたんじょう会 10:00~11:00 (要予約) | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | 休所日 | Baby タイム 13:30~15:00 | BP「赤ちゃんがきた」 ② | おそとひろば 10:00~11:30 | | |

☆Baby タイム

(8日のねんねちゃんは2カ月~6カ月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。18日は離乳食について皆でお話ししましょう。これから始める赤ちゃんも参加してくださいね。
*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ち下さい。

☆おそとひろば

もりんぴあこうづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう！まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？開催時間の間はいつ来ていつ帰っても大丈夫です。小雨決行ですが中止の時はブログやLINEでお知らせします。
★持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え(クツも汚れることがあります)

個別相談

★発育・発達相談 (いつでも予約できます)

赤ちゃんや子どもの発育や発達、育児について全般

日時：15日(火)

①13:30~②14:00~③14:30~④15:00~⑤15:30~

担当：成田市健康増進課 保健師

*相談する際に母子手帳をお持ち下さい。

☆おたんじょう会 (いつでも予約できます)

10月生まれのお子さんのお祝いの会を開きます。親子でお誕生日をお祝いしましょう。

時間：10:00~11:00

場所：もりんぴあこうづ 2階 MORI × MORIホール

対象：10月生まれの子どもとママパパ

申込み：ひろばでお申し込み下さい。(電話でもOK)

*詳細はお問い合わせ下さい。ホームページにも詳細の記載あります。

☆遊ぼう！パパ

0, 1才の子どもとパパでふれあって遊びましょう。パパ親子同士で楽しく過ごしましょう。ママが一緒でも大丈夫です。

☆子育て講座「イヤイヤ期」(予約は1日(火)より)

自我が出てくる頃に始まるイヤイヤ期の対応や、この時期の子どもの成長過程について知っておきましょう。皆で話して困り事を共有したり情報交換したりする時間もあります。

時間：10:00~11:30

場所：もりんぴあこうづ 2階 会議室D

対象：0~3歳くらいの親子 12組

申込み：ひろばでお申し込み下さい。(電話でもOK)

ひろばより

*利用時間 午前の回 9:00~12:00 ・午後の回 13:30~16:30 午前と午後の間は換気・消毒タイムです。

*予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)

*食事室で食事やおやつを食べることができます。(利用時間：9:00~12:00、13:30~16:00まで)

*もりんぴあの駐車場が満車となり、ご利用頂けないこともあります。

駐車場の混雑状況についてはお問い合わせ下さい。

*リサイクル品について ・汚れや毛玉のない物でお願いします。 ・今の季節は秋物・冬物でお願いします。

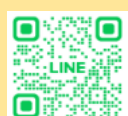
・下着、くつした、スタイは未使用の物を願います。 ・ぬいぐるみはお受けできません。

・お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。 ・大型のリサイクル品はお持ちいただく前にスタッフにご相談下さい。



登録してね！
ひろばのLINE公式

① QRコードから



②ID検索から

「@298jdrcc」で検索

