



8 公津の杜なかよしひろば便り

あつ~い日、おうちでなにをする？

ひろばのママに、暑い日おうちで子どもたちと何をして楽しんでいるか聞いてみました。



色々な氷を作って水に入れて遊んでいます。タッパーで作る大きな氷、水筒用の長い氷などを触っているだけでひんやり。

食紅などを混ぜた色水で氷を作ってお絵かきするのも楽しそうです。

100均の丸い氷を作れる容器に小さなおもちゃを入れて凍らせます。バケツなどのお水に浮かべて中のおもちゃが出てくるまで、ひんやりした感触を楽しみながら遊んでいます。



集合住宅でベランダプールはできないけど、部屋の中にプールを膨らませて(水を入れずに)楽しんでいます。



朝顔と水をビニールに入れてモミモミして色水作り。できた色水を卵パックにいれるとキレイです。



つゆくさで作った色水はきれいな青色が涼し気。いろいろな葉っぱや花で試してみるのも楽しいです。

昼間の暑い時間はお風呂場で水遊び。裸で遊べるので楽ですよ♪



*水遊びの時は必ず大人がそばで見守りましょう。

一緒にお料理しています。簡単にフルーツをまぜるだけの時もあります。かき氷もよくやります。カルピスにパイプを入れて凍らせてかき氷にしたものが美味しかったです。1歳の子には普通のかき氷にきな粉と牛乳をかけてあげています。



ひろばより

* 利用時間 午前の回 9:00~12:00 ・ 午後の回 13:30~16:30
午前と午後の間は換気・消毒タイムです。

* 予約不要です。(予約の必要な講座、イベントもあります)

* 食事室で食事やおやつを食べることができます。
(利用時間：9:00~12:00、13:30~16:00 まで)

* もりんぴあの駐車場が満車となり、ご利用頂けないこともあります。

駐車場の混雑状況についてはお問い合わせ下さい。

* リサイクル品について ・ 汚れや毛玉のない物でお願いします。

・ 今の季節は夏物でお願いします。 ・ 下着、くつした、スタイは未使用の物をお願いします。 ・ ぬいぐるみはお受けできません。

・ お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。

・ 大型のリサイクル品はお持ちいただく前にスタッフにご相談下さい。

★★ 8月より実習生が来ます ★★

公津の杜駅前の国際医療福祉大学成田の看護学科の学生さんが実習でひろばに来ます。子どもたちと一緒に遊んだり、ママパパのお話を聞いたりして子育てについて学びます。よろしくお祈りします。



7月の講座報告

赤ちゃん講座「健康講座 夏」



初めて迎える夏を元気に過ごすポイントを太成学院大学看護学部教授の佐藤美奈子先生がお話してくれました。

先生のお話を赤ちゃんのママパパが熱心に資料を見ながら聞き、夏を赤ちゃんとお過ごしヒントをたくさん得られたようでした。質問タイムでは“日焼け止めの使用について”

“離乳食の保存期間”“哺乳瓶拒否”など、色々な質問があがり、看護師助産師として幅広い知識と経験のある佐藤先生が丁寧に答えてくれました。

ひろばでは各講座の資料をいつでもお渡ししています。またスタッフが講座の内容についてお話しますので、気軽にお声がけくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
イベントがある時でもひろばは通常通り利用できます。					赤ちゃん講座 「歯のはなし」 13:30~15:00	
4	5	6	7	8	9	10
		Babyタイム ねんねちゃん 13:30~15:00			午前のみ開所	
11	12	13	14	15	16	17
			看護師・助産師 個別相談 10:30~16:00			
18	19	20	21	22	23	24
					おたんじょう会 10:00~11:00 (要予約)	
25	26	27	28	29	30	31
	休所日		Babyタイム 13:30~15:00			

☆Baby タイム

(6日のねんねちゃんは2カ月~6カ月頃の赤ちゃん対象です)

0才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。
ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。
*赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ち下さい。

☆赤ちゃん講座「歯のはなし」

成田市健康増進課の歯科衛生士さんが、赤ちゃんの頃から知っておきたい歯のケアなどについてお話してくれます。
講座の後は個別での相談もできます。

個別相談

看護師・助産師相談

授乳、卒乳、子どもの身体の気になること

日時：8月14日(水)

①10:30~②11:00~③11:30~④13:30~
⑤14:00~⑥14:30~⑦15:00~⑧15:30~

担当：太成学院大学看護学部教授/看護師・助産師
佐藤美奈子先生

☆おたんじょう会 (いつでも予約できます)

8月生まれのお子さんのお祝いの会を開きます。親子でお誕生日をお祝いしましょう。

場所：もりんぴあこづ 2階 MORI ×MORI ホール

対象：8月生まれの子どもとママパパ

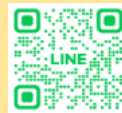
申込：ひろばでお申し込み下さい。(電話でもOK)

*詳細はお問い合わせ下さい。ホームページにも詳細の記載あります。



登録してね！ひろばのLINE公式

① QRコードから



② ID検索から

「@298jdrcc」で検索



おしらせ

★ママ同士で子育て“みつばちくらぶ・ママ”

日時：9月11日・18日・25日・10月2日・9日・16日(毎週水曜)
10:00~12:00

場所：もりんぴあこづ 2階 会議室D 他

対象：6ヶ月頃から1歳頃までの第一子をもつお母さんとお子さん
12組(毎回同じメンバーで過ごします)

参加費：1500円(税込)

申し込み：申し込みフォームから(下記QRコード)

または、なかよしひろばまで(電話申込み可)

わらべうたや絵本、おもちゃ、とりわけ離乳食など、この時期の赤ちゃんに体験してほしい昔ながらの育児の仕方もとり入れた6回連続のプログラムです。
親子で遊びながら、お母さん同士で情報交換もしましょう。



★親子の絆づくりプログラムBP “赤ちゃんがきた！”

日時：10月23日・30日・11月6日・13日(毎週水曜)
10:00~12:00

場所：もりんぴあこづ 2階 会議室D

対象：2ヶ月から5ヵ月までの初めての赤ちゃんを育てているママ
(成田市在住) 先着10組

参加費：無料(ただしテキスト代1100円(税込) >

申し込み：申し込みフォームから(下記QRコード)

または、なかよしひろばまで(電話申込み可)

初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0歳児の赤ちゃんと一緒に参加する4回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどお母さん同士で話し合う中で、育児の知識やスキル、親の役割などを知っていくグループワークです。

