



# 公津の杜なかよしひろば便り

平成31年1月号



## 毎日ひろばで成長しています

ひろばには毎日のように訪れる親子もいます。子どもたちがひろばで様々なことを体験しながら成長している様子を紹介します。



赤ちゃんの頃からお楽しみタイムや帰りの会に参加しているうちに、わらべうたで遊んだり今月の歌を覚えて一緒に歌うようになります。絵本タイムもママのおひざに座って楽しそうに見ています。



大きな子のお絵かきに興味津々の小さな子どもたち。見よう見まねでお絵かきが始まり、ママと一緒にグルグル描きを楽しんでいます。大きな紙にクレヨンでのびのびと描けるようになります。

2歳のA君と4歳のJ君が仲良く並んでピクニックごっこ。ままごとのサンドイッチとジュースを美味しくモグモグしていました。ひろばでいろいろな子と関わっているA君は、物怖じせずどんな年齢の子とも遊べます。



ハンドベルの練習に参加してから朝早い時間に行動する生活リズムができました。練習が終わった後はひろばやおそとで一遊び。ご飯もよく食べるようになりました。練習中はママと一緒にハンドベルをもって音を鳴らしたり、リズムに乗って身体を動かしたりして、自然と音楽に親んでいます。



幼稚園、保育園の集団生活に入る前に、ひろばでは成長を促す体験がたくさんできます。ひろばに継続的に来ていると、いろいろな年齢の子どもたちや大人とかがかわれるようになります。また、やりたい遊びを思いっきりすることで、好奇心が満たされ、体もほどよく疲れて、寝つきもよく朝もすっきり目覚める、といった良い生活リズムができてきます。毎日の生活の中でひろばを活用してくださいね。

### 12月14日のお楽しみ会でママたちが活躍しました。

ハンドベル・トーンチャイムチーム“B-girls”とコーラスチーム“C-friends”が11月からの練習の成果を披露しました。美しいハーモニーがひろばに響き、聴いていた親子から大きな拍手が送られました。聴いていたママから「参加してみたい」との声がありました。



M-girls+チヨキチヨキ隊のママたちはクリスマスプレゼントを作ってくれました。子どもたちは可愛い雪だるまのオーナメントをサンタさんからもらって、とても嬉しそうでした。



B-girlsはもりんびあ2階ホールで23日に開催されたクリスマスミュージックフェスタでも演奏



### 「子育てのわかちあいプログラム」報告

子育てのわかちあいプログラム3回講座(12/3、10、17)を実施しました。子どもから離れて、子育ての困りごとやふだん思っていることをママ同士、わかち合いました。「色々な意見を出し合えば何かしら解決が見つかる気がしました」「子育てについて自分が思っていることを話してみても、気持ちが上向きになることに気づきました」などママたちの感想があり、とても有意義な時間を過ごせたようです。



\*3/4、11、18にも実施予定です。

1月2月3月の14時閉館日と休館日のお知らせ

1月	11日(金)	25日(金)	午後2時閉館
	28日(月)		休館日
2月	8日(金)	22日(金)	午後2時閉館
	25日(月)		休館日
3月	8日(金)	22日(金)	午後2時閉館
	25日(月)		休館日



# 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		*読み聞かせ、うた、わらべうたを楽しむミニお楽しみタイム(11時頃)帰りの会(4時20分頃)が毎日あります。 *講座開催時はミニお楽しみタイムはお休みです。		年末休暇 (1月3日まで)			
6	7	8	9	10	11	12	
		赤ちゃんサロン ①10:30~11:30 ②14:30~15:30	リラックス ピラティス 10:30~11:00	作ってあそぼう 「たこ」 10:00~11:00 おそとひろば 10:00~11:30	14時閉館	保育士おにいさん デー (AMのみ)	
13	14	15	16	17	18	19	
ガラスペイント 10:30~11:30		佐藤先生相談デー (予約制) 10:30~15:30		おそとひろば 10:00~11:30		赤ちゃんサロン パパ 10:30~11:30	
20	21	22	23	24	25	26	
	子育て講座 「絵本と子育て」 10:30~11:30	子育て相談デー (予約制) 10:30~15:30		赤ちゃん講座 「離乳食」 ①10:30~11:30 ②14:30~15:30	お楽しみ会&誕生会 「冬本番」 10:30~11:30 14時閉館		
27	28	29	30	31			
	休館日				ママ活 活動日 *ハンドベル・トーンチャイム「B-Girls」 1/15(火)22(火) 9:30~10:00 *コーラス「C-Friends」 1/17(木)24(木) 9:30~10:00 *工作チーム「M-Girls」チョコキチョコキ隊 1/9(水)16(水)23(水)30(水)9:00~10:00		

**★赤ちゃんサロン**  
1才半までの赤ちゃんのママ同士が出会い、交流できる場です。子育てのこと色々おしゃべりしましょう。親子の絆を深めるわらべうた遊びや絵本も紹介します。午前、午後の1日2回の開催なので、おさまのリズムに合わせて参加してくださいね。  
\*赤ちゃんを寝かせるバスタオルをご持参下さい。  
\*マタニティママの参加大歓迎。赤ちゃんの様子が良くわかりますよ。

**★作ってあそぼう「たこ」**  
お正月の日本の伝統的な遊び「たこあげ」のたこを作りましょう。とても簡単に作れますよ。作った「たこ」を持って、おそとひろばに遊びに行きましょう。  
\*普段より30分早く開始しますのでご注意ください。

**★おそとひろば**  
公園で親子一緒に遊びましょう！お砂遊びやシャボン玉もできますよ。まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？開催時間の間はいつ来て、いつ帰っても大丈夫です。汗をかいたり、汚れたりすることもあるので、お着替えやタオルも持ってきてくださいね。飲み物もお忘れなく！  
10日は「作ってあそぼう」でたこを作ったら公園で遊んでみましょう！

**★子育て講座 「絵本と子育て」**  
絵本の読み聞かせが子どもにとってなぜ大切なのか、どんな絵本を選べば良いかなどをお話します。おすすめ絵本の読み聞かせをしたり、色々な絵本を自由に手に取って楽しんだりする時間もあります。親子で一緒に楽しみましょう。

**★ガラスペイント**  
親子ダンスでおなじみの保育士マリリンさんがひろばのガラスに絵を描きに来ます。皆さんも一緒に描いてみましょう。ぐるぐる描きが出来るようになった小さいお子さんから大人まで参加できます。

**★赤ちゃんサロン パパ**  
赤ちゃんパパでふれあって遊んだり、一緒にお話したりしましょう。他のパパの子育ての様子など知る良い機会です。ママと一緒に参加できます。赤ちゃん向けの簡単なおもちゃも作ります。

**★佐藤先生相談デー \*予約制 (いつでも予約できます。電話申し込み可)**  
皮膚のトラブルなどの気になるお子さんの身体のことや発育のこと、授乳や卒乳のことなど元・了徳寺大学看護学科准教授・佐藤先生が丁寧に応えてくださいます。

**★リラックスピラティス 講師:諏訪貴子さん (FTP アドバンスマットインストラクター \*Peak Pilates PPS1 修了)**  
ゆったりとした呼吸法を取り入れたストレッチを中心とした動きです。日頃の固くなっている体をほぐし心身ともにリラックスしましょう。

**★赤ちゃん講座 「離乳食」**  
成田市保育課の栄養士さんによる離乳食講座です。離乳食のスタートから幼児食までの、進め方についてお話します。赤ちゃんが食べやすい離乳食や食べさせ方のコツなどのヒントが聞けます。講座の後半は予約制で個別相談もできます。ひろばの食事室で、離乳食を持ってきて、食べる様子を見てもらいながらの相談もできます。  
\*個別相談の予約受付は1月4日より(電話予約可)  
\*相談は午前、午後 各回6組ずつ

**★お楽しみ会&誕生会 「冬本番」**  
1月生まれのお友達をお祝いしましょう。冬本番のテーマに合わせて「雪」の歌をたくさん歌いましょう。また、パネルシアターを見たり、ダンスをしたりして、冬の気分を味わいましょう。  
\*お誕生会に参加する方は10時までに来所の上スタッフにお声がけ下さい。  
\*お誕生月になりましたら、いつでもカードを作ることができます。作りたい時はスタッフにお声がけ下さい。

**★子育て相談デー \*予約制 (いつでも予約できます。電話申し込み可)**  
生活リズムやしつけ、幼稚園、保育園でのお悩みなど、公津の杜なかよしひろば施設長の伊藤がお話を伺います。お子さんを遊ばせながら、ゆっくりお話できます。

**2月予定**  
\*作ってあそぼう「節分」 1日(金)  
\*赤ちゃんサロン ねんねちゃん 5日(火)  
\*おそとひろば 7日(木)14日(木)  
\*ウインターコンサート 11日(月・祝)  
\*リラックスピラティス 13日(水)  
\*子育て講座「保育園入園」 16日(土)  
\*赤ちゃん講座「授乳・卒乳」 21日(木)  
\*お楽しみ会&誕生会 22日(金)  
「親子でリトミック遊び」

**3月予定**  
\*赤ちゃんサロン 6日(水)  
\*おそとひろば 7日(木)14日(木)  
\*子育て講座「応急手当」 9日(土)  
\*リラックスピラティス 13日(水)  
\*お楽しみ会&誕生会 15日(金)  
\*赤ちゃん講座「遊びと生活」 21日(木)  
\*作ってあそぼう「ペイント遊び」 23日(土)

**ひろばより**  
★講座やひろばの様子をカメラ等で撮ることがあります。お便り、ブログなどに使わせて頂くこともありますので、ご都合の悪い方はスタッフまでお申し出下さい。  
★お子さんが体調のすぐれない時は無理をせずに自宅で様子を見るようにしましょう。  
★なりた子育て応援サイト <<https://narita-kosodate.jp/>>から、なかよしひろばの情報ははじめ成田市の様々な子育て情報が得られます。